

Handleiding bij het gebruik van Dieetvariaties



Na het aanklikken van het kopje **Variatielijsten** verschijnt het scherm hieronder:

Reset invoervelden

Naam:

Selecteer een categorie van voedingswaren:
Aardappelen en vervanging

Geef aan welke minimum en maximum waarden voor de criteria moeten gelden (laat op 0 staan voor niet relevante criteria)

Criterium:	Van:	Tot:		
Energie:	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>		250 kcal
Vetten:	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>		20 gram
Verzadigde vetten:	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>		10 gram
Koolhydraten:	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>		40 gram
Vezels:	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>		10 gram
Eiwitten:	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>		15 gram
Zout:	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>		2 gram

Symbolen weergeven:

Zoek producten

- Vul de **naam** in voor wie de selectie bestemd zal zijn.
- Selecteer een **categorie voedingswaren**, bijvoorbeeld: Brood.
- Vul een **criterium** in voor de zoekopdracht. In de schuifbalk kan alleen een maximum worden aangegeven, het minimum is hier altijd nul. Met de getallen kan elke gewenste begin- en eindselectie worden aangegeven. De schuifbalk past zich hierbij vanzelf aan, evenals het daar aangegeven eindgetal. Bijvoorbeeld van 50 tot 75 Kcal. Er kan méér dan een criterium worden ingevuld, bijvoorbeeld van 0 tot 2 gram Eiwitten. Na wijzigen van de selectie opnieuw op **Zoek producten** klikken.
- Als geen enkel criterium ingevuld wordt en wel een productgroep dan komt door op **Zoek producten** te klikken een overzicht van alle ingevoerde producten in de betreffende productgroep.
- **Symbolen weergeven**: door dit aan te vinken wordt een symbool weergegeven dat een hoeveelheid Energie en/of Koolhydraten visualiseert. De producten worden gegroepeerd volgens de waarde van de symbolen. Elke gekleurde kwart cirkel symboliseert 25 Kcal en elke gekleurde kwart snee brood symboliseert 4 gram Koolhydraten.

- Door het aanklikken van **Reset invoervelden** kan de ingevoerde selectie ongedaan gemaakt worden en een andere selectie worden ingevuld.

- Door het aanklikken van **Zoek producten** verschijnt daaronder de gewenste selectie op het scherm.
- Geen naam ingevuld of geen symbolen aangeklikt? Dan kan dit alsnog gebeuren en vervolgens opnieuw **Zoek producten** aanklikken.

In onderstaand voorbeeld is een selectie gemaakt uit de categorie brood met een energiegehalte tussen 50 en 75 Kcal.

Brood

Geef aan welke minimum en maximum waarden voor de criteria moeten gelden (laat op 0 staan voor niet relevante criteria)

Criterium:	Van:	Tot:		
Energie:	50	75		250 kcal
Vetten:	0	0		20 gram
Verzadigde vetten:	0	0		10 gram
Koolhydraten:	0	0		40 gram
Vezels:	0	0		10 gram
Eiwitten:	0	0		15 gram
Zout:	0	0		2 gram

Symbolen weergeven:

Zoek producten

5 producten gevonden.

[Print selectie](#)

Energie:



- Klik op **Print selectie**, nu verschijnt de afdrukweergave in beeld die vervolgens geprint kan worden.
- Klik op een **afbeelding** van een product. Er komt dan een pop-up scherm waarin de voedingswaarde en portiegrootte te zien zijn.
- Om het pop-up scherm **af te drukken**: klik eerst op afdrukken in het pop-up scherm en toets in het volgende scherm op ctrl+P.